

Mit Stolz aus der Abhängigkeit - Leistungssensible Suchttherapie – ein Manual zur Stigmaarbeit mit Patient_innen

Martin Fleckenstein^{1*}

¹ Praxis Alte Spinnerei, Windisch, Schweiz

* Corresponding author, email: praxis-alte-spinnerei@hin.ch

© 2023 Martin Fleckenstein; licensee Infinite Science Publishing

This is an Open Access abstract distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>).

Hintergrund

Weite Teile der Allgemeinbevölkerung, aber auch Angehörige von Abhängigen als auch Betroffene selbst, können oft nicht nachvollziehen, warum es Personen mit Abhängigkeitserkrankungen offensichtlich schwerfällt, ihren Konsum langfristig einzuschränken.

Erläuterung des Versorgungsprojektes

Neue Therapieverfahren können vor dem Hintergrund neurobiologischer Aspekte der Abhängigkeitsentwicklung ein stigmafrees Verständnis von Abhängigkeitserkrankungen und eine wertschätzende Haltung gegenüber dem Erreichen des Abstinenzziels vermitteln, welches aus motivationspsychologischer Sicht eine enorme motivationale Leistung darstellt. Die Leistungssensible Suchttherapie (LST) hat zum Ziel eine solche leistungssensible, von Stolz und Ehrlichkeit geprägte Haltung gegenüber der eigenen Erkrankung zu fördern und damit Rückfällen vorzubeugen.

Erfahrungen/Erwartungen

Erste Untersuchungen belegen die Wirksamkeit dieses Ansatzes auf der Ebene der Rückfallhäufigkeit während der Behandlung und in den ersten drei Monaten nach Austritt. Die Intervention erreicht zudem hohe Zufriedenheitswerte bei Betroffenen und Angehörigen.

Diskussion und Schlussfolgerung

Aktuell wird sie durch ein Modul zur Förderung von Selbstmitgefühl ergänzt.

OFFENLEGUNG VON INTERESSENSKONFLIKTEN SOWIE FÖRDERUNGEN

Interessenskonflikte: Während der letzten 3 Jahre bestanden folgende wirtschaftlichen Vorteile oder persönliche Verbindungen, die die Arbeit zum eingereichten Abstract beeinflusst haben könnten: Einkünfte aus dem Verkauf des Zugehörigen Manuals.