

Die aktive Schrittearbeit in der Praxis

Daniel*¹

¹ *Anonyme Alkoholiker, Deutschland*

* *Korrespondenz, E-Mail: sb-oei@anonyme-alkoholiker.de*

© 2025 Daniel; Lizenznehmer Infinite Science Publishing

Dies ist ein Open-Access-Abstract, das unter den Bedingungen der Creative Commons Attribution License veröffentlicht wird, welche uneingeschränkte Nutzung, Verbreitung und Reproduktion in jedem Medium erlaubt, sofern das Originalwerk ordnungsgemäß zitiert wird. (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>)

Hintergrund

Die voran gegangenen Vorträge geben einen Einblick in die Entwicklung der Schritte im deutschsprachigen Raum und über den Einstieg in das 12-Schritte-Programm. Diese sollen nun als Grundlage dienen um die 12-Schritte-Arbeit in ihrem praktischen Prozess zu veranschaulichen. Welche Werkzeuge gibt es und wie können sie ins Leben integriert werden? Wie lange dauert die Schritte-Arbeit? Was ist das Ziel der Schritte-Arbeit? Inwiefern findet eine nachhaltige persönliche Veränderung statt?

Erläuterungen

Im Fokus werden die Schritte 4-12 stehen.

Ergebnisse

Ziel der Schritte 4-12 ist die Nachhaltige Abstinenz, das Weitergeben der eigenen Erfahrungen an noch leidende Alkoholiker und langfristig gesehen eine nachhaltige Persönlichkeitsveränderung.

Diskussion und Schlussfolgerung

Der Vortrag gibt wertvolle Einblicke in die transformative Kraft der Schritte-Arbeit. Insbesondere die persönliche Geschichte des AA-Freundes ermöglicht einen tieferen auch emotionalen Zugang zum Schritte-Programm im Alltag.

Offenlegung von Interessenskonflikten sowie Förderungen

Ich erkläre, dass während der letzten drei Jahre keine wirtschaftlichen Vorteile oder persönlichen Verbindungen bestanden, die die Arbeit zum eingereichten Abstract beeinflusst haben könnten.