

Narcotics Anonymous – mit 12 Schritten aus der Sucht

N. N.^{1*}

¹ *Narcotics Anonymous*

* *Corresponding author, email: info@narcotics-anonymous.des*

© 2023 N. N.; licensee Infinite Science Publishing

This is an Open Access abstract distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>).

Hintergrund

Narcotics Anonymous (NA) ist neben den Anonymen Alkoholikern die größte Selbsthilfegemeinschaft ihrer Art. Weltweit kommen Drogensüchtige in regelmäßig stattfindenden Meetings zusammen und helfen einander, ein drogenfreies Leben zu führen. Dabei unterscheiden wir nicht zwischen legalen und illegalen Drogen, Medikamenten und Alkohol, sondern konzentrieren uns auf die Krankheit Sucht mit ihren körperlichen, geistigen und seelischen Auswirkungen. Mit diesem Ansatz bietet Narcotics Anonymous eine gute Ergänzung zum Angebot des Gesundheitssystems.

Erläuterung des Versorgungsprojektes

Alle Menschen, die glauben, ein Problem mit Drogen egal welcher Art zu haben, sind bei den Meetings willkommen. Es gibt keine formalen Aufnahmekriterien oder Verpflichtungen. Auch Menschen in Substitutionsprogrammen sind bei NA willkommen.

Das zentrale Angebot von NA sind die Meetings. Die Teilnahme ist kostenlos und beruht auf Freiwilligkeit. Narcotics Anonymous bietet weder Therapien noch Beratungen an, jedoch dienen erfahrene Mitglieder (Sponsorinnen und Sponsoren genannt) als Mentoren für jüngere Mitglieder. Diese können auf der Basis des 12-Schritte-Programms an ihrer persönlichen Entwicklung arbeiten.

NA ermutigt seine Mitglieder, vollständige Abstinenz von allen Drogen, einschließlich Alkohol, anzustreben; dies ist jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

Anonymität ist ein wichtiger Pfeiler der NA Gemeinschaft und bedeutet Vertraulichkeit und Schutz. Dies erlaubt Süchtigen, Meetings ohne Angst vor rechtlichen oder sozialen Auswirkungen zu besuchen. Anonymität fördert auch eine Atmosphäre der Gleichheit.

Zu medizinischen oder gesellschaftlichen Fragen wie Substitution, Medikamenten, Behandlungsformen oder Therapieangeboten wird von NA keine Stellung bezogen. Narcotics Anonymous ist unabhängig von jeglichen öffentlichen oder privaten Einrichtungen und finanziert sich vollständig aus eigenen Spenden. Kooperationen mit Einrichtungen der Suchthilfe finden (jedoch) sowohl regional als auch überregional statt.

Erfahrungen/Erwartungen

Narcotics Anonymous ist weltweit in 144 Ländern mit 76.000 Meetings pro Woche vertreten. Dies belegt sehr eindrücklich die kulturelle Anpassungsfähigkeit von NA. Viele Mitglieder sind jahre- oder jahrzehntelang clean.

Diskussion und Schlussfolgerung

NA bietet Süchtigen unabhängig von sozialem Hintergrund, Herkunft oder Drogenerfahrung ein eigenständiges, lebensbegleitendes Programm in ein abstinezeprägtes, eigenverantwortliches Leben.

OFFENLEGUNG VON INTERESSENSKONFLIKTEN SOWIE FÖRDERUNGEN

Interessenskonflikte: Ich und die Koautorinnen und Koautoren erklären, dass während der letzten 3 Jahre keine wirtschaftlichen Vorteile oder persönlichen Verbindungen bestanden, die die Arbeit zum eingereichten Abstract beeinflusst haben könnten.

Erklärung zur Finanzierung: Narcotics Anonymous, Spenden der Mitglieder